

Расписание занятий в детском бассейне

Абонементные группы (по предварительной записи, тел. 500-242)

Понедельник, среда, пятница

16.45 – 17.45, 18.15 – 19.15, 19.00 – 20.00

Тренер: Доценко Лариса Александровна

Вторник, четверг

16.45 – 17.45, 18.15 – 19.15, 19.00 – 20.00

Суббота

14.00 – 15.00, 14.45 – 15.45

Тренер: Айдарова Светлана Евгеньевна

Семейный отдых

Родители с детьми от 2 до 7 лет

Понедельник - суббота

с 9.00 – 19.45 (по предварительной записи, тел. 500-242)

Аквааэробика

Понедельник – пятница

18.15 – 19.15, 19.00 – 20.00

Тренер: Данилова Надежда

Утренний фитнес (фитнес + аквааэробика)

Понедельник, среда, пятница

9.30 – 11.00

Аэробика

Понедельник, среда, пятница

19.00 – 20.00, 20.00 – 21.00

Воскресенье

10.00 – 11.00

Тренер: Стремоусова Наталья

Йога

Вторник, четверг

08.30 – 09.30, 09.30 – 11.00

Тренер: Стремоусова Наталья

Расписание занятия большого бассейна

Понедельник: 7.00 - 8.00, 8.00 – 9.00, 8.45 – 9.45, 9.30 - 10.30, 10.15 – 11.15, 11.00 – 12.00, 11.45 – 12.45, 15.00 – 16.00, 15.45 – 16.45, 16.45 – 17.45, 17.30 – 18.30, 18.15 – 19.15, 19.00 – 20.00, 19.45 – 20.45, 20.30 – 21.30

Вторник: 8.00 – 9.00, 8.45 – 9.45, 9.30 - 10.30, 10.15 – 11.15, 11.00 – 12.00, 11.45 – 12.45, 15.45 – 16.45, 16.45 – 17.45, 17.30 – 18.30, 18.15 – 19.15, 19.00 – 20.00, 19.45 – 20.45, 20.30 – 21.30

Среда: 7.00 - 8.00, 8.00 – 9.00, 8.45 – 9.45, 9.30 - 10.30, 10.15 – 11.15, 11.00 – 12.00, 11.45 – 12.45, 14.00 – 15.00, 15.45 – 16.45, 16.45 – 17.45, 17.30 – 18.30, 18.15 – 19.15, 19.00 – 20.00, 19.45 – 20.45, 20.30 – 21.30

Четверг: 8.00 – 9.00, 8.45 – 9.45, 9.30 - 10.30, 10.15 – 11.15, 11.00 – 12.00, 11.45 – 12.45, 15.45 – 16.45, 16.45 – 17.45, 17.30 – 18.30, 18.15 – 19.15, 19.00 – 20.00, 19.45 – 20.45, 20.30 – 21.30

Пятница: 7.00 - 8.00, 8.00 – 9.00, 8.45 – 9.45, 9.30 - 10.30, 10.15 – 11.15, 11.00 – 12.00, 11.45 – 12.45, 15.45 – 16.45, 16.45 – 17.45, 17.30 – 18.30, 18.15 – 19.15, 19.00 – 20.00, 19.45 – 20.45, 20.30 – 21.30

Суббота: 9.00- 10.00, 9.45 – 10.45, 13.00 – 14.00, 14.45 – 15.45, 19.45 – 20.45, 20.30 – 21.30