

Расписание занятий в большом бассейне

Понедельник: 8.00-9.00, 8.45-9.45, 9.30-10.30, 10.15-11.15, 11.00-12.00, 13.00-14.00, 17.30-18.30, 18.15-19.15, 19.00-20.00, 19.45-20.45, 20.30-21.30

Вторник: 8.00-9.00, 8.45-9.45, 9.30-10.30, 10.15-11.15, 13.00-14.00, 17.30-18.30, 19.00-20.00, 19.45-20.45, 20.30-21.30

Среда: 8.00-9.00, 8.45-9.45, 9.30-10.30, 10.15-11.15, 11.00-12.00, 11.45-12.45, 13.00-14.00, 17.30-18.30, 18.15-19.15, 19.00-20.00, 19.45-20.45, 20.30-21.30

Четверг: 8.00-9.00, 8.45-9.45, 9.30-10.30, 10.15-11.15, 11.00-11.45, 11.45-12.45, 17.30-18.30, 19.00-20.00, 19.45-20.45, 20.30-21.30

Пятница: 8.00-9.00, 8.45-9.45, 9.30-10.30, 10.15-11.15, 13.00-14.00, 17.30-18.30, 18.15-19.15, 19.45-20.45, 20.30-21.30

Суббота: 9.00-10.00, 9.45-10.45, 12.00-13.00, 13.00-14.00, 19.45-20.45, 20.30-21.30

Воскресенье: 9.00-10.00, 9.45-10.45

Расписание занятий в большом бассейне для детей

Абонементная группа из детского бассейна: понедельник, среда, пятница 19.00-20.00, Тренер Доценко Лариса Александровна; вторник, четверг 18.15-19.15, Тренер Панкова Владлена Владимировна

Оздоровительное плавание (дети 9-14 лет): понедельник 18.20-19.20 - тренер Айдарова Светлана Евгеньевна, вторник, четверг 17.30-18.30 - тренер Данилова Надежда Павловна; среда, пятница 18.20-19.20, тренер Лунева Татьяна Степановна

Расписание занятий в детском бассейне

Понедельник, среда, пятница:

16.45-17.45 (новички, 7 лет), 17.30-18.30 (8-9 лет), 18.15-19.15 (8-9 лет)

Тренер – Доценко Лариса Александровна

Вторник, четверг:

16.45-17.45 (8-9 лет), 17.30-18.30 (8-9 лет), 19.00-20.00 (новички, 7 лет)

Тренер – Панкова Владлена Владимировна

Суббота:

13.00-14.00 (8-9 лет), 14.45-15.45 (8-9 лет)

Тренер – Айдарова Светлана Евгеньевна

Семейный отдых

Родители с детьми от 2 до 6 лет

Понедельник – суббота:

с 9.00 – 19.45 (по предварительной записи, тел. 500-242)

Аквааэробика

Понедельник, среда, пятница: 18.20-19.15, 19.00-20.00;

Вторник, четверг: 18.15-19.15, 19.00-20.00 Тренер – Данилова Надежда

Утренний фитнес (фитнес + аквааэробика)

Понедельник, среда, пятница:

9.30–11.15

Тренер – Стремоусова Наталья

Аэробика

Понедельник, среда, пятница:

19.00–20.00, 20.00-21.00

Воскресенье:

10.00-11.00

Тренер – Стремоусова Наталья

Йога

Вторник, четверг:

9.30-10.30

Тренер – Стремоусова Наталья