

Расписание занятий в большом бассейне

Понедельник: 7.00-8.00, 8.00-9.00, 8.45-9.45, 9.30-10.30, 10.15-11.15, 11.00-12.00, 11.45-12.45, 14.00-15.00, 15.00-16.00, 15.45-16.45, 16.45-17.45, 17.30-18.30, 18.15-19.15, 19.00-20.00, 19.45-20.45, 20.30-21.30

Вторник: 8.00-9.00, 8.45-9.45, 9.30-10.30, 10.15-11.15, (11.00-12.00 - по согласованию с администратором), 11.45-12.45, (14.00-15.00, 15.00-16.00, 15.45-16.45, 16.45-17.45 – по согласованию с администратором), 17.30-18.30, 19.00-20.00, 19.45-20.45, 20.30-21.30

Среда: 7.00-8.00, 8.00-9.00, 8.45-9.45, 9.30-10.30, 10.15-11.15, 11.00-12.00, 11.45-12.45, (14.00-15.00 – по согласованию с администратором), 15.00-16.00, 15.45-16.45, 16.45-17.45, 17.30-18.30, 18.15-19.15, 19.00-20.00, 19.45-20.45, 20.30-21.30

Четверг: 8.00-9.00, 8.45-9.45, 9.30-10.30, 10.15-11.15, 11.00-12.00 (по согласованию с администратором), 11.45-12.45, (14.00-15.00, 15.00-16.00, 15.45-16.45, 16.45-17.45 – по согласованию с администратором), 17.30-18.30, 19.00-20.00, 19.45-20.45, 20.30-21.30

Пятница: 7.00-8.00, 8.00-9.00, 8.45-9.45, 9.30-10.30, 10.15-11.15, 11.00-12.00, 11.45-12.45, (14.00-15.00, 15.00-16.00, 15.45-16.45, 16.45-17.45 – по согласованию с администратором), 17.30-18.30, 18.15-19.15, 19.00-20.00, 19.45-20.45, 20.30-21.30

Суббота: 9.00-10.00, 12.00-13.00, 14.00-15.00, 14.45-15.45

Расписание занятий в большом бассейне для детей - Детская группа здоровья (дети 9-13 лет)

Понедельник, среда, пятница: 19.00-20.00, тренер-преподаватель по спорту - Доценко Лариса Александровна

Понедельник: 18.15-19.15, методист по ФК - Солдатенко Людмила Юрьевна

Вторник, четверг: 17.30-18.30, 18.15-19.15 методист по ФК - Айдарова Светлана Евгеньевна

Среда, пятница: 18.15-19.15, тренер-преподаватель по спорту – Лунева Татьяна Степановна

Расписание занятий в детском бассейне

Понедельник, среда, пятница:

10.00-11.00 (7-11 лет), тренер - Моисеев Сергей Федорович

Понедельник, среда, пятница:

16.45-17.45 (7-8 лет), 17.30-18.30 (7-8 лет), 18.15-19.15 (8-9 лет), тренер - Доценко Лариса Александровна

Вторник, четверг:

16.45-17.45 (7-8 лет), 17.30-18.30 (7-8 лет), 18.15-19.15 (8-9 лет), тренер - Моисеев Сергей Федорович

Суббота:

14.00-15.00 (7-9 лет), 14.45-15.45 (7-9 лет), тренер - Моисеев Сергей Федорович

Семейный отдых

Родители с детьми от 2 до 6 лет

Понедельник – суббота:

с 9.00 – 19.45 (по предварительной записи, тел. 500-242)

Аквааэробика

Понедельник, среда, пятница: 18.15-19.15;

Вторник, четверг: 18.15-19.15, 19.00-20.00;

Суббота: 13.00-14.00 - тренер Стремоусова Наталья

Утренний фитнес (фитнес + аквааэробика)

Понедельник, среда, пятница:

9.30–11.15 - тренер Стремоусова Наталья

Аэробика/Фитнес

Понедельник, среда, пятница: 19.00–20.00;

Суббота: 14.00-15.00;

Воскресенье: 10.00-11.00 - тренер Стремоусова Наталья

Йога

Вторник, четверг:

9.30-10.30 – тренер Стремоусова Наталья